

## MENTALNO ZDRAVLJE U ZAJEDNICI

**Nositelj projekta:** STICHTING KOALICIJA ZA RAD SA PSIHOTRAUMOM I ZA MIR VUKOVAR

**Partner br. 1:** Udruga za unaprjeđenje mentalnog zdravlja Vrapčići

**Partner br. 2:** Udruga Ludruga

**Partner br. 3:** Udruga za promicanje mentalnog zdravlja Feniks Split

**Razdoblje provedbe projekta:** 1.10.2022. – 30.9.2023.

**Ukupna vrijednost projekta:** 28.548,88 €

**Kontakt osoba za više informacija:** Sandra Marić, [main@cwpp.org](mailto:main@cwpp.org)

**Poveznice na relevantne internetske stranice:** <https://www.cwpp.org/o-nama.html>

### Sažetak projekta:

Svjetska zdravstvena organizacija naglašava važnost mentalnog zdravlja za sve, no socijalne usluge za osobe s teškoćama mentalnog zdravlja u zajednici općenito su nedostupne, a posebno u potpomognutim područjima poput Vukovara. Ovaj projekt ima za cilj razvoj zajednici temeljenih usluga i doprinos poboljšanju dostupnosti skrbi za osobe s psihosocijalnim teškoćama.

Projektne aktivnosti usmjerene su na:

- Inicijativu za poboljšanje dostupnosti skrbi i promicanje ljudskih prava osoba s psihosocijalnim teškoćama,
- Provedbu javne kampanje za destigmatizaciju mentalnog zdravlja kroz Festival Mentalnog zdravlja,
- Osnivanje grupa peer podrške za zaštitu mentalnog zdravlja u zajednici, te
- Jačanje kapaciteta udruge za osiguranje održivosti i širenja rezultata projekta.

U skladu s ciljevima projekta, grupe uzajamne podrške su središnji element aktivnosti. One služe kao mjesta za stvaranje mreža uzajamne pomoći, pružanje podrške tijekom kriza i razmjenu novih prilika. Peer facilitatori, odnosno stručnjaci po iskustvu, osobe su koje su prošle kroz vlastite izazove s mentalnim zdravljem te su osposobljene za pružanje podrške drugima.

Prijavitelj i partneri zajednički rade na osnivanju grupa peer podrške. Ključne aktivnosti partnera uključuju:

- **Udruga Ludruga** pruža supervizijske konzultacije,
- **Udruga Vrapčići** doprinosi svojim iskustvom kroz Festival Mentalnog zdravlja,
- **Feniks Split** je zadužen za promociju na društvenim mrežama i prijenos iskustava angažmana s mladim korisničkim skupinama.

Projekt dodatno naglašava potporu nerazvijenim i depriviranim područjima, jačanje i uključivanje ranjivih skupina i nacionalnih manjina te promicanje međugeneracijske suradnje.

**Project title:** Mental Health in the Community

**Project leader:** Stichting Coalition for work with psychotrauma and peace Vukovar

**Partner 1:** Association for the improvement of mental health Vrapčići

**Partner 2:** Ludruga association

**Partner 3:** Association for the promotion of the mental health Feniks

**Project implementation period:** October 1, 2022 – September 30, 2023

**Project total value:** 28.548,88 €

**Contact person for more information:** Sandra Marić, [main@cwppp.org](mailto:main@cwppp.org)

**Link to relevant internet pages:** <https://www.cwppp.org/o-nama.html>

**Project summary:**

The World Health Organization highlights the importance of mental health for all, yet social services for individuals with mental health difficulties are generally unavailable, especially in underprivileged areas like Vukovar. This project aims to develop community-based services and improve access to care for individuals with psychosocial difficulties.

Project activities focus on:

- Initiatives to improve care accessibility and promote the human rights of individuals with psychosocial difficulties,
- A public campaign to destigmatize mental health through the Mental Health Festival,
- Establishing peer support groups for community mental health protection, and
- Strengthening the capacities of the association to ensure the sustainability and scalability of project results.

In line with the project's objectives, peer support groups are central to the initiative. These groups serve as spaces for mutual assistance networks, crisis support, and the exchange of new opportunities. Peer facilitators, or experts by experience, are individuals with lived experience of mental health challenges who are trained to support others in need.

The applicant and partners are jointly working on establishing peer support groups. Key activities include:

- **Ludruga Association** provides supervisory consultations,
- **Vrapčići Association** contributes its expertise through the Mental Health Festival, and
- **Feniks Split** manages social media campaigns and shares experiences in engaging young user groups.

The project also emphasizes support for underdeveloped and deprived geographic areas, empowering and including vulnerable groups and national minorities, and fostering intergenerational cooperation.