

## Udruga Ludruga

*U uvjetima krize nastale zbog pandemije i potresa, osobe s teškoćama mentalnog zdravlja, među kojima je zabrinjavajući broj mladih, uskraćeni su za čitav niz usluga koje pruža institucionalna psihijatrija i pojedine udruge. Stoga je potrebna brza reorijentacija na skrb prilagođenu kriznim uvjetima.*

*Izuzimanjem OCD-a iz mjera za prevladavanje krize uzrokovane su velike promjene u načinu djelovanja OCD-ova. Posljedično je otežano zagovaranje, rad s korisnicima i produbljeno stanje nestabilnosti civilnog društva.*

*Cilj projekta je podizanje razine građanske svijesti, osnaživanje osoba s teškoćama mentalnog zdravlja, te senzibiliziranje i poticanje donositelja javnih politika za poduzimanje mjera primjerenih trenutnoj krizi. Ciljane grupe su OCD, donositelji javnih politika, mediji, osobe s teškoćama mentalnog zdravlja i njihovi bližnji, stručnjaci s tog područja, šira javnost. Umrežavanjem OCD-a i zagovaranjem važnosti djelovanja udruga u uvjetima krize izvršit će se pritisak na nadležne institucije države za donošenje mjera potrebnih za neometan rad udruga. Provest će se radionice mapiranja potreba i usluga u području mentalnog zdravlja i radionice korištenja aplikacija za videokonferencije u pružanju psihosocijalne podrške. Osobama u potrebi koje će sudjelovati u radionicama omogućit će se sukreiranje usluga u zaštiti mentalnog zdravlja i bolji pristup informacijama o uslugama dostupnim u njihovim lokalnim sredinama. Kroz 3 mjeseca razvijat će se novi način pružanja psihosocijalne podrške održavanjem videokonferencijskih individualnih i grupnih terapijskih susreta stručnjaka s područja brige o mentalnom zdravlju i osoba u potrebi. Pružatelji usluga i osobe u potrebi osnažit će se za korištenje novih metoda usmjerenih ka postizanju i očuvanju mentalnog zdravlja i nastavit će se suradnja i povezanost stručnjaka po iskustvu sa stručnjacima po profesiji. Sve aktivnosti će se provoditi putem elektroničke pošte, chata, telefonskih konzultacija i videokonferencija.*