

Udruga Ludruga

SAŽETAK PROJEKTA:

U uvjetima krize nastale zbog pandemije i potresa, osobe s teškoćama mentalnog zdravlja, među kojima je zabrinjavajući broj mladih, uskraćeni su za čitav niz usluga koje pruža institucionalna psihijatrija i pojedine udruge. Stoga je potrebna brza reorijentacija na skrb prilagođenu kriznim uvjetima.

Izuzimanjem OCD-a iz mjera za prevladavanje krize uzrokovane su velike promjene u načinu djelovanja OCD-ova. Posljedično je otežano zagovaranje, rad s korisnicima i produbljeno stanje nestabilnosti civilnog društva.

Cilj projekta je podizanje razine građanske svijesti, osnaživanje osoba s teškoćama mentalnog zdravlja, te senzibiliziranje i poticanje donositelja javnih politika za poduzimanje mjera primjerenih trenutnoj krizi. Ciljane grupe su OCD, donositelji javnih politika, mediji, osobe s teškoćama mentalnog zdravlja i njihovi bližnji, stručnjaci s tog područja, šira javnost. Umrežavanjem OCD-a i zagovaranjem važnosti djelovanja udruga u uvjetima krize izvršit će se pritisak na nadležne institucije države za donošenje mjera potrebnih za neometan rad udruga. Provest će se radionice mapiranja potreba i usluga u području mentalnog zdravlja i radionice korištenja aplikacija za videokonferencije u pružanju psihosocijalne podrške. Osobama u potrebi koje će sudjelovati u radionicama omogućit će se sukreiranje usluga u zaštiti mentalnog zdravlja i bolji pristup informacijama o uslugama dostupnim u njihovim lokalnim sredinama. Kroz 3 mjeseca razvijat će se novi način pružanja psihosocijalne podrške održavanjem videokonferencijskih individualnih i grupnih terapijskih susreta stručnjaka s područja brige o mentalnom zdravlju i osoba u potrebi. Pružatelji usluga i osobe u potrebi osnažit će se za korištenje novih metoda usmjerenih ka postizanju i očuvanju mentalnog zdravlja i nastavit će se suradnja i povezanost stručnjaka po iskustvu sa stručnjacima po profesiji. Sve aktivnosti će se provoditi putem elektroničke pošte, chata, telefonskih konzultacija i videokonferencija.

REZULTATI PROJEKTA:

Glavni cilj koji smo si zadali ovim projektom je podizanje razine građanske svijesti šire javnosti o ulozi i trenutnoj poziciji OCD-ova, osnaživanje osoba s teškoćama mentalnog zdravlja za sudjelovanje u procesu kreiranja i razvoju novih načina pružanja psihosocijalnih usluga u zajednici u ovom trenutku, te senzibiliziranje i poticanje donositelja javnih politika za poduzimanje mjera primjerenih krizi izazvanoj pandemijom i potresom u Zagrebu. Kako bismo ostvarili taj cilj proveli smo slijedeće aktivnosti:

Aktivnost 1 - umrežili smo se s 28 OCD-a inicijative „Za snažno civilno društvo“, komuniciramo putem zajedničke mailing liste, međusobno dijelimo informacije, iskustva i sukreiramo zajedničko istupanje. Inicijativa je uputila pismo Uredu za udruge Vlade Republike Hrvatske, Ministarstvu rada i mirovinskog sustava, Ministarstvu regionalnog razvoja i fondova Europske unije i Nacionalnoj zakladi za razvoj civilnoga društva sa zahtjevom za sastanak i promptno donošenje mjera predloženih pismom kako bi se omogućio rad i očuvanje radnih mjesta u OCD-ima u krizi prouzročenoj pandemijom i potresom u Zagrebu.

U rujnu 2020. pokrenuli smo vlastitu inicijativu “12 i 5 za mentalno zdravlje” kojom tražimo:

- Hitno uvrštavanje već pripremljene Nacionalne strategije razvoja mentalnog zdravlja (2020.-2030.) u saborsku proceduru i njenu što bržu implementaciju u praksi
- U popis postojećih psihosocijalnih usluga koje financira HZZO uvrstiti usluge Mobilnih timova i Grupa peer podrške u zajednici.
- Hitno iznalaženje načina za kontinuirano financiranje programa i projekata udruga koje se bave pružanjem psihosocijalnih usluga u zajednici

Inicijativa je prerasla u istoimenu javnu akciju kojoj se pridružilo još 7 OCD-a članica Hrvatskog saveza za mentalno zdravlje iz Zagreba, Dubrovnika, Splita i Vukovara. Nakon javnog čitanja, tekst inicijative zajedno s prikupljenim potpisima volonteri i članovi 8 OCD-a predali su nadležnim državnim institucijama u sva četiri grada. Dogovoreno je da će Ministarstvo inicirati međusektorski sastanak i ovu problematiku istaknuti na sjednici Povjerenstva Vlade Republike Hrvatske za osobe s invaliditetom u što kraćem roku. Također smo se oko iste teme sastali s zamjenikom državnog tajnika i suradnicima u Ministarstvu zdravstva.

Aktivnost 2 - osmislili smo, organizirali i proveli radionicu korištenja aplikacija za videokonferencije u pružanju psihosocijalne podrške i radionicu mapiranja potreba i usluga u području mentalnog zdravlja u gradu Zagrebu, te radionice mapiranja potreba i usluga u području mentalnog zdravlja u Koprivničko-križevačkoj i Karlovačkoj županiji. Radionice su bile interaktivne i iskustvene, na zajednički rad motivirali smo osobe s teškoćama mentalnog zdravlja, njihove bližnje i stručnjake (psiholozi, socijalni radnici, psihijatar).

Aktivnost 3 - Daljnje poticanje i osnaživanje korisnika za pružanje i primanje usluga psihosocijalne potpore korištenjem aplikacija za videokonferencije.

Provedbom aktivnosti osnaženi su pružatelji usluga i osobe u potrebi za korištenje novih metoda usmjerenih ka postizanju i očuvanju mentalnog zdravlja u uvjetima krize.

